

KJELLSTEDT GOLF

TRÄNINGSKORTET 2019 PÅ BRYNGFJORDEN & SOMMARRO MED BIRGER KJELLSTEDT

Träningskortet Sommarro 2019

- Onsdagar
- Klockan 13:00-14:30
- 15 - 25 st medlemmar
- Max 15 st/lektion
- Min 4 st/lektion
- Golf-hcp 0 - 54
- Möjlighet till 4 lektioner/månad
- Fria rangebollar vid kurstillfället
- Pris: 1 595:-

Träningskortet-Dag Bryngfjorden 2019

- Torsdagar
- Klockan 13:00-14:30
- 15 - 25 st medlemmar
- Max 15 st/lektion
- Min 4 st/lektion
- Golf-hcp 0 - 54
- Möjlighet till 4 lektioner/månad
- Fria rangebollar vid kurstillfället
- Pris: 1 595:-

Träningskortet-kväll Bryngfjorden 2019

- Torsdagar, udda veckor, 19:15-20:45
- Söndagar, udda veckor, 16:30 - 18:00
- 15 - 20 st medlemmar
- Max 15 st/lektion
- Min 4 st/lektion
- Har möjlighet att vara med på TK-Sommarro
- Golf-hcp 0 - 36
- Möjlighet till 4 lektioner/månad
- Fria rangebollar vid kurstillfället
- Pris: 1 595:-

Anmälan: Du anmäler dig till Träningskortet 2019 via mail till birger@kjellstedtgolf.se. När träningen vi börjar så anmäldes du dig via web-bokning på kjellstedtgolf.se. Var noggrann att du anmäler till korrekt utbildning då det finns tre olika alternativ för Träningskort 2019.

Föreläsningar Träningskortet 2018

Leif Nyström: Regelpromenad med golfdomare Leif Nyström. Ett uppskattat inslag i Träningskortet där Leif tar dig med på en regelpromenad och tar upp enligt honom de vanligaste regelfelen som vi golfer gör på banan. Leif har domarerfarenheter från The European Tour.

Avslutningstävling

Som vanligt så avslutar vi Träningskortet med den populära avslutningstävlingen. Tävlingen spelas på Bryngfjorden under oktober månad. Alla som är medlemmar i Träningskortet är förstås inbjudna.

Iron Mike: Iron Mike är PT på Livskraft och CX3 Karlstad. Har i flera års tid arbetat med flera av Värmlands proffsgolfare. Mike, Mikael Jern, kommer att förklara och visa dig hur du ska fysträna för att undvika golfskador och hur ska kunna maximera din rörelse under svingen. Här finns det mycket kunskap, nytänk och energi!