

Fysträning för golfare med Ironmike!

Jag vill erbjuda dig möjligheten att en gång i veckan delta i ett fyspass som vi tagit fram med tanke på vad golfare behöver jobba mycket med. Vi har analyserat rörelsemönstret för golfare och kommer ha det som en bas för golfpassen. Du får möjligheten att tillsammans med likasinnade vässa formen inför nästa års utmaningar med allt från styrka & rörlighet till kondition.

Du betalar 390:-/månaden och har möjlighet att gå på 1 st grenspecifikt pass/veckan.

Start klockan 18:00 tisdagen den 6 oktober och 6 mån framåt.

Max 15 st, först till kvarn....!!

Förra året fylldes snabbt och det finns några platser kvar.

Vi kommer att vara i en gruppträningsal på Nordic Wellness anläggning i inre hamn.

Vid frågor eller anmälan maila info@ironmike.se

--

Ha en fin dag!

Micke Jern

Personlig tränare

Massageterapeut

Ägare Ironmike

direkt +46739237497

Facebook: ironmikeab