

## Utveckla din golf med Kjellstedt Golf & Kinexit

Golfsäsongen närmar sig och snart öppnar banorna. Härligt! Jag som PGA-tränare vill hjälpa dig till roligare golf. Vägen dit kan se olika ut men det är inte ovanligt att den går via lektioner och kanske en ny klubba. Det nystartade samarbetet med Kinexit gör att jag som tränare inte bara kan hjälpa dig med svingteknik och korrekt utrustning, tillsammans med Kinexit kan vi även hjälpa dig att utveckla dina fysiska förutsättningar. Här med bjuder jag in dig till en speciell webinar under ledning av mig och Golf-Fitness Professional och Kinexit grundaren Chris Månsson. Denna webinar som är gratis kommer hållas torsdag den 11 mars kl 19:00.

Att utveckla och maximera de individuella förutsättningarna för att öka sin sving- och bollhastighet är i dagens golfvärld hetare än någonsin. Alla golfspelare inkluderat. Kroppens rörelse- och rotationsförmåga är motorn för hela denna utvecklingstrend. Intressant är att alla golfspelare oavsett kön, ålder eller handicap kan förbättra sina förutsättningar. Därför är denna webinar särskilt framtagen för dig som vill öka utveckla din fysik och teknik inför den kommande säsongen.

Alla deltagare kommer att få praktiska tips på övningar och upplägg under vintern.

Anmäl er här <https://click.kinexit.com/webinar-bryngfjordens-gk/>

Varmt välkommen att utvecklas och inspireras.  
Hälsningar Birger Kjellstedt & Chris Månsson