



KJELLSTEDT GOLF



Privatlektioner och lektionspaket 2022

Jag använder Trackman och videokameror i merparten av lektionerna då tid tillåter det. Betala gärna din lektion innan vi börjar till swishnummer 123 219 45 20.

25 minuter

420:-

50 minuter

720:-

Juniorlektion

25 min

330:-

(Medlem Bryngfjorden, född -04 eller senare. Endast vardagar före 16:00)

25 min

380:-

(Född -04 eller senare. Endast på vardagar före 16:00)

Trackmanalys

720:-

50 minuter

Med hjälp av Trackman (radar) så hjälper jag dig att mäta dina slaglängder och checka av att din utrustning passar dig och din sving. Hur långt slår du dina wedgar och har du korrekt skaft på driver...?

Spellektion

1200:- (2 personer 1600:-)

Två timmars lektion på banan där vi kommer att se hur att spel funkar där det väl gäller. Strategi, spellinjer, val av olika slag och rutiner är några de saker som vi kommer att diskutera. För få golfare bokar en spellektion!



Lektionspaket 2022

Small (25 min)

1 per
3 X 25 min
Pris: 1200:-

Medium (25 min)

1 per
5 X 25 min
Pris: 1950:-

Large (25 min)

1 per
10 X 25 min
Pris: 3700:-

Small (50 min)

3 X 50-min
Pris 1 per: 2100:-
Pris 2 per: 2600:-

Medium (50 min)

5 X 50 min
Pris 1 per: 3400:-
Pris 2 per: 4300:-

Large (50 min)

10 X 50 min
Pris: 6500:-
Pris 2 per: 8600:-

Sänk Din Score (...tillsammans med Birger & Kinexit)

Lektion 1, 50 min: Body screen (test av rörlighet), besiktning av utrustning, video med svinganalys och Trackmansiffror.

Lektion 2, 50 min: Uppföljning av svingrörelsen och drillövningar

Lektion 3, 50 min: Fokus på ditt wedgespel (video, drillövningar och Trackman)

Lektion 4, 50 min: Puttning, video, rörelseanalys och drillövningar.

Lektion 5, 50 min: Body screen (återtest av rörlighet), uppföljning av svingrörelsen, video med svinganalys och Trackmansiffror.

Pris: 3 750:- inkl 3 månaders Kinexitmedlemskap. (Ord pris 4150:-)

Bodyscreen (test av rörlighet) + 3 månaders Kinexitmedlemskap 700:-
(Ord pris 815:-)

Medlemskap i Kinexit (ej inkl golflektion)

1 månads medlemskap - 150:-

3 månader - 395:-

6 månader - 595:-



KJELLSTEDT GOLF



Lektionspaket 2022

Paket 365

Ett träningspaket för dig som vill ta golfträningen till en annan nivå. Här tänker vi träning under ett hel år, därav namnet 365.

Innehåll

25 st 50-minuters lektioner (ca 2 st/mån)

12 st coachsamtal för avstämning och planering av träning, ett samtal/månad.

4 st spellektioner á 9 hål

En heldag på Lanna Lodge med spel

Fysscreen av Anders Holmberg på Lifebox vid två tillfällen och träningsprogram

Självklart används videokamera, Trackman och Blast Motion vid lektioner för att göra träningen mätbar, intressant, lärorik och rolig.

Betalning kan delas upp vid tre tillfällen.

Kontakta mig gärna så skräddarsyr vi Ditt paket!

Pris: 25 000:-

