

KJELLSTEDT GOLF

Nedan kan du studera och fundera på hur du kan och vad som behövs för att sänka ditt golf-hcp. Det blir tydligt när vi kan jämföra med siffror, och därför tycker jag att det kan vara klokt för oss golfare att föra träningsdagbok och analysera sitt golfspel. Finns flera olika appar som kan hjälpa dig med rondanalys och statistik. Det går förstås bra att göra ett eget formulär i excel.

Har vi en spelare som skjuter ca 90 slag på 18 hål så träffar denna golfare i snitt 1st green/varv. Kan samma golfare öka antalet greenträffar med 4 st/varv, så kommer snittscoren att sjunka till ca 83 slag. (Greenträff: 1 slag på par 3 hål, 2 slag på par 4 och 3 slag på par 5.

Vad krävs för att Du ska öka antalet greenträffar?

Kan det vara exempelvis spelstrategi, kolla över utrustningen, mer träningstimmar, träna effektivare, slå längre, mentalt (nervös, arg, rädd o.s.v.), fysiskt, bättre bollträff mer regelbundet....?

Inte alltid så enkelt att svara på denna fråga, men jag är övertygad om att det blir lättare om du för någon form av träningsdagbok och gör rondanalyser. Vart är det som det läcker....? När du vet det så kan du också göra en plan. En plan, det är bra grejer det...!!

Hör gärna av dig om du har funderingar. Boka din lektion under vintern kan du göra via mail till birger@kjellstedtgolf.se.

Hälsningar
Birger Kjellstedt
0706-323275

Greens in Regulation	Average Score
12	69-73
11	71-75
10	73-77
9	75-79
8	77-81
7	79-83
6	81-85
5	83-87
4	85-89
3	87-91
2	89-93
1	91-95