

SGF's ELITTEST

För varje slag ska du genomföra din tävlingsrutin för att få ut max av testet. Du placerar själv bollen inom angivet område. Vi accepterar väder och vind för det är något vi inte kan påverka. Fyll i varje slag i schemat. Fyll i resultatet för varje slag i nedanstående rutor. Lägg ihop summan. Du behöver klubbor, bollar och måttband för att genomföra testen.

1. Putt-test korta. Syfte: Förmåga att sänka raka kort puttar.
Putt1 1m, putt 2 1.5m, putt 3 2m, putt 4 1m, putt 5 1.5m, putt6 2m. Alla puttar slås i samma linje och ska vara raka. Varje sänkt putt ger 1 poäng.

1. 1 m	2. 1,5 m	3. 2m	4. 1m	5. 1,5m	6. 2m	
						SUMMA

2. Putt-test längd. Syfte: Förmåga att slå putten en bestämd sträcka.
Slå 6 puttar mot bestämda avstånd med olika lutning på varje putt. Avstånd 6, 10, 18, 14, 8, 16. Puttar slås i nämnd ordning mot hål. Mät med måttband från närmsta hålkant mot tänkt hål. Lägg ihop totalt avstånd och dela med 6. Detta är ditt resultat. Mellan 0 - 1 m ger 6 poäng, mellan 1 - 2 ger 5 poäng, mellan 2 - 3 ger 4, mellan 3 - 4 ger 3, mellan 4 - 5 ger 2, mellan 5 - 6 ger 1 poäng.

1. 6m	2. 10 m	3. 18m	4. 14m	5. 8m	6. 16m	
						SUMMA

3. Upp-test. Syfte: Förmåga att slå olika typer av närspelsslag mot ett bestämt mål.
Rullchip 1, tot.längd 10 m, från fgreen. Lobbslag 2, tot.längd 10 m, över bunker, avstånd green till hål max 4 m. Pitchslag 3, tot.längd 20 m, från fway. Bunkerslag 4, tot.längd 6 m, plant krattat läge. Rullchip 5, tot.längd 15 m, från fgreen. Lobbslag 6, tot.längd 15 m, över bunker, avstånd green till hål max 4 m. Pitchslag 7, tot.längd 30 m, från fway. Bunkerslag 8, tot.längd 12 m, plant läge. Boll placeras i alla slag. Poängberäkning inom 1,8 m från hålkant ger alla 1 poäng, även sänkta.

1. Rc 10m	2. Ls 10m	3. Ps 20m	4. Bs 6m	5. Rc 15m	6. Ls 15m	7. Ps 30m	8. Bs 12m	
								SUMMA

4. Wedgetest. Syfte: Förmåga att slå wedgar inom bestämt avstånd.
Slag 1. 50 m, slag 2. 30 m, slag 3. 70m, slag 4. 40 m, slag 5. 80m, slag 6. 60m. Använd måttband, mät från hålkant. Inom 1,8 m ger 2 poäng & inom 3,6 m ger 1 poäng.

1. 50m	2. 30m	3. 70m	4. 40m	5. 80m	6. 60m	
						SUMMA

5. Slagtest. Syfte: Förmåga att slå olika längder.
Slag 1 100m, slag 2 150m, slag 3 110m, slag 4 130m, slag 5 160m, slag 6 120m. Mät varje slag från hålkant. Om din totala längd på dessa slag från hålkant är inom 19m ger 6 poäng, över 19 - 38 ger 5 poäng, över 38 - 44 ger 4 poäng, över 44 - 52 ger 3 poäng, över 52 - 60 ger 2 poäng, över 60 - 68 ger 1 poäng.

1. 100m	2. 150m	3. 110m	4. 130m	5. 160m	6. 120m	
						SUMMA

6. Stockshot. Syfte: Förmågan att träffa en bestämd yta från utslag.
Zon Herr 220 - 240 m, Zon 180 - 200 som är 20 meter bred. Du slår 6 slag med valfri klubba från pegg. Inom träffzon ger 1 poäng. Skriv J=träff zon, N=miss zon samt antal meter lång/kort/höger/vänster

1.	2.	3.	4.	5.	6.	
						SUMMA

TOTALSUMMA: